

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
 เลขรับที่ 1001  
 วันที่ 19 ส.ค. ๒๕๖๓  
 เวลา ๐๙.๓๗ น.



สำนักงาน สกสศ.จังหวัดกำแพงเพชร  
 บริเวณศูนย์ราชการ อ.เมืองฯ กพ. ๖๒๐๐๐

ที่ ศธ ๕๒๑๐๐๔/ว๑๒๕๒

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓

มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร  
 3709  
 17 ส.ค. 2563  
 13:29 น.

เรื่อง การออกหน่วยตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

เรียน หัวหน้าหน่วยงานการศึกษา / ผู้อำนวยการสถานศึกษาในจังหวัดกำแพงเพชร

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โปรแกรมและคำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. แบบสำรวจรายชื่อ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา มอบให้โรงพยาบาลครูดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ - ๒๕๖๔ โดยผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี มีสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปี ตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ ๑ ครั้ง และไม่ต้องชำระเงินค่าบริการเป็นเงินสดในวันเข้ารับการตรวจ ทางโรงพยาบาลครู จะทำการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพจากต้นสังกัดของครูและบุคลากรทางการศึกษา ภายหลังจากการแจ้งผลการตรวจให้ทราบแล้ว ยกเว้นกรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้จะต้องชำระเงินสดค่าบริการส่วนที่เพิ่มเติมในวันตรวจ สำหรับลูกจ้างชั่วคราว ครูอัตราจ้าง พนักงานราชการและครอบครัว กระทรวงการคลังกำหนดไม่ได้รับสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปี จึงต้องชำระค่าบริการในวันตรวจ

ในการนี้ สำนักงาน สกสศ.จังหวัดกำแพงเพชร ขอความร่วมมือมายังหน่วยงาน/สถานศึกษาในสังกัด ขอความร่วมมือพร้อมรวบรวมรายชื่อครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัด ที่มีความประสงค์ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ ส่งให้สำนักงาน สกสศ.จังหวัดกำแพงเพชร ภายในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๓ เพื่อกำหนดแผนการปฏิบัติงาน วัน เวลา และสถานที่ตั้งหน่วยตรวจสุขภาพประจำปี

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดประชาสัมพันธ์ให้ทราบทั่วกัน จักขอบคุณมาก

เรียน อธิการบดี(ผานรภงภรภรติฝ่าย) ขอแสดงความนับถือ

คำสั่ง

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา
- ความมอบหมายพิเศษ

(นายมานพ อ่วมสถิตย์)

118/กรม. ๖๒๐  
 ๒๐๖/กรม. ๑๒๖๒๖

ผู้อำนวยการสำนักงาน สกสศ.จังหวัดกำแพงเพชร  
 - ๒๕๖๓/กรม. ๑๒๖๒๖ - ๒๕๖๓/กรม. ๑๒๖๒๖

กลุ่มอำนวยการ  
 โทร.๐ ๕๕๓๐ ๕๒๑๖, ๐๘ ๖๕๕๙ ๐๕๓๓  
 โทรสาร.๐ ๕๕๓๐ ๕๑๐๘

เรียน คณะบดี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
 19 ส.ค. 63

- เพื่อโปรดทราบ.....
- เพื่อโปรดพิจารณา.....
- เห็นความมอบ.....
- ประชาสัมพันธ์ทาง.....
- อื่นๆ.....

17/50/3  
 17/80/7

คู่มือ  
 สแกนส่งแล้ว  
 วันที่ 19 ส.ค. 2563

19/80/11

โรงพยาบาลครู สำนักงานคณะกรรมการ สกสค.กระทรวงศึกษาธิการ  
แบบสำรวจรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสอบสภาพประจำปี ๒๕๖๔  
(ส่งรายชื่อให้แก่สำนักงาน สกสค.จังหวัดกำแพงเพชร)

ที่อยู่โรงเรียน.....หน่วยตั้งเบิก.....โทรศัพท์.....  
ชื่อผู้ประสาน.....โทรศัพท์.....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ตำแหน่ง	เลขที่บัตรประชาชน	โทร./หมายเหตุ

หมายเหตุ : ขอให้พิมพ์รายชื่อ หรือ ลายมือตัวบรรจง เนื่องจากมีผลกับการส่งเอกสารผลตรวจสภาพ



# โรงพยาบาลครุ (สถานพยาบาล สกสค.)

เป็นสถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการเบิกจ่ายตรง สวัสดิการรักษายาบาลข้าราชการ ซึ่งผู้มีสิทธิสามารถเบิกค่าตรวจสุขภาพประจำปีได้ปีละ 1 ครั้ง ตามรายการและอัตราที่กระทรวงการคลังกำหนด

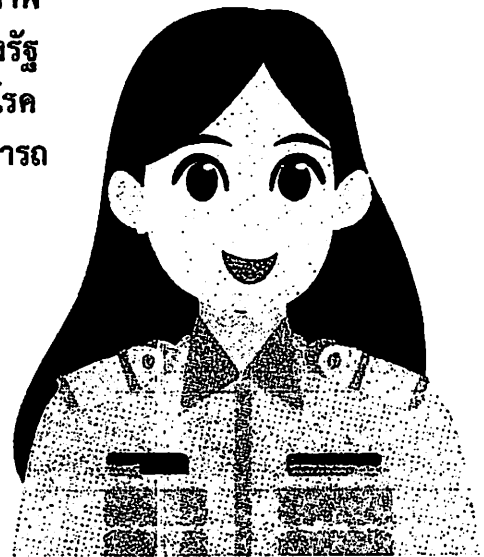
## ทำไมต้องตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลครุ

โรงพยาบาลครุ เป็นโรงพยาบาลที่มุ่งเน้นการจัดสวัสดิการด้านสุขภาพให้แก่ครู บุคลากรทางการศึกษา ข้าราชการอื่น พนักงานองค์กรของรัฐ และประชาชนทั่วไป โดยเฉพาะงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค การตรวจสุขภาพเป็นหมู่คณะผู้ใช้บริการไม่ต้องจ่ายเงินสด โดยสามารถใช้สิทธิเบิก ตามที่กระทรวงการคลังกำหนด

### การตรวจสุขภาพประจำปีมีประโยชน์อย่างไร

การตรวจสุขภาพประจำปี เป็นการตรวจสถานะของร่างกายว่ามี การทำงานปกติหรือไม่ เพราะเมื่ออายุมากขึ้นร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมลง แต่คนเรามักมองข้ามหรือไม่ใส่ใจ ในการดูแลสุขภาพ เมื่อไม่สบายมากจึงมาพบแพทย์ทำให้อาการป่วยรุนแรงเกินเยียวยา

การตรวจสุขภาพประจำปี เป็นการค้นหาความผิดปกติของสุขภาพร่างกายทำให้ทราบความบกพร่องทางสุขภาพ ว่ากำลังอยู่ในสถานะเสี่ยง หรือเกิดโรคขึ้นแล้ว โดยที่อาจยังไม่ปรากฏอาการสามารถแก้ปัญหาทางสุขภาพนั้นได้อย่างทันท่วงที โดยการปรับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ช่วยลดปัญหาที่นำไปสู่การสูญเสียทั้งด้านสุขภาพอนามัย เศรษฐกิจและสังคม ดังนั้น การตรวจสุขภาพจึงควรค่าแก่การใส่ใจเป็นอย่างยิ่ง

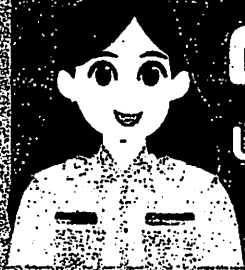


### ผู้ที่สามารถเข้าร่วม

ครูและบุคลากรทางการศึกษา ข้าราชการอื่น พนักงานองค์กรของรัฐและประชาชนทั่วไป

### ผู้ที่มีสิทธิเบิกจากกรมบัญชีกลาง (ชำระรายการที่ตรวจเพิ่มเติม)

1. ข้าราชการ
2. ผู้รับเบี้ยหวัด/บำนาญ
3. ลูกจ้างประจำ



# ตรวจสุขภาพประจำปี

## บุคลากรทางการศึกษา และครอบครัว



### โปรแกรมตรวจสุขภาพผู้ที่มี อายุต่ำกว่า 35 ปี

- |   |             |
|---|-------------|
| 1. ตรวจเอกซเรย์ปอดและหัวใจ<br>ด้วยระบบดิจิทัล | Chest X-ray |
| 2. ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด                    | CBC         |
| 3. ตรวจปัสสาวะทั่วไป                          | Urine Exam  |
| 4. ตรวจอุจจาระทั่วไป                          | Stool Exam  |

สำหรับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 35 ปี รับสิทธิ์ตรวจเพิ่ม

- ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ PE
- ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด FBS
- ตรวจระดับไขมันในเลือด Cho, Tri
- ตรวจระดับไขมันในเลือด HDL, LDL

### สิทธิพิเศษเพิ่มเติม



ตรวจหาสายตาอาชีวอนามัย (Occ vision test) สำหรับครู  
และบุคลากรทางการศึกษาที่มีความเสี่ยงทางสายตา



จัดทีมแพทย์ และทีมส่งเสริมสุขภาพให้คำแนะนำผล  
หลังจากส่งผลการตรวจสุขภาพ



สำหรับครอบครัวข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาที่  
เกษียณอายุราชการได้รับสิทธิ์ตรวจสุขภาพราคาเดียวกับ  
ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา



บริการอาหารว่าง นม+ขนม สำหรับผู้ที่เข้ารับการตรวจ  
สุขภาพประจำปีทุกท่าน



ผู้มารับการตรวจสุขภาพทุกท่านได้รับสิทธิ์จับรางวัลพิเศษ

### โปรแกรมตรวจสุขภาพผู้ที่มี อายุ 35 ปีขึ้นไป

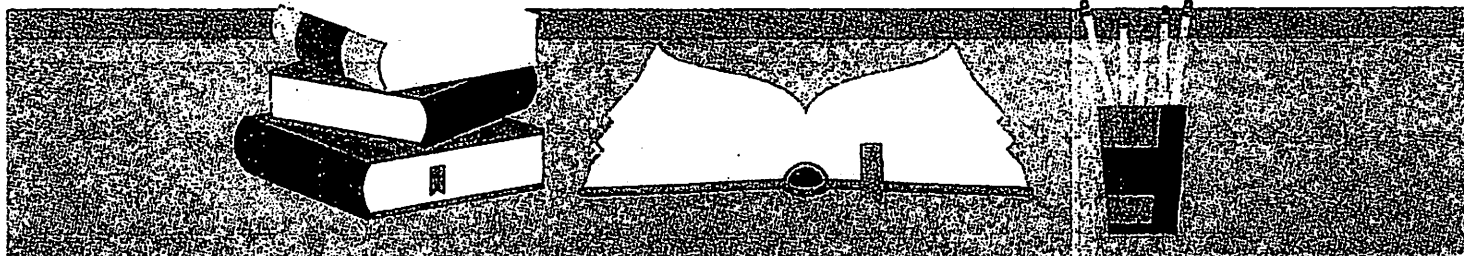
- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 1. ตรวจเอกซเรย์ปอดและหัวใจ<br>ด้วยระบบดิจิทัล | Chest X-ray                |
| 2. ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด                    | CBC                        |
| 3. ตรวจปัสสาวะทั่วไป                          | Urine Exam                 |
| 4. ตรวจอุจจาระทั่วไป                          | Stool Exam                 |
| 5. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด                     | FBS                        |
| 6. ตรวจการทำงานของไต                          | BUN                        |
| 7. ตรวจการทำงานของไต                          | Creatinine                 |
| 8. ตรวจระดับไขมันในเลือด                      | Cholesterol                |
| 9. ตรวจระดับไขมันในเลือด                      | Triglyceride               |
| 10. ตรวจหาโรคเก๊าท์                           | Uric Acid                  |
| 11. ตรวจการทำงานของตับ                        | SGOT                       |
| 12. ตรวจการทำงานของตับ                        | SGPT                       |
| 13. ตรวจการทำงานของตับ                        | Alkaline Phosphatase (ALP) |

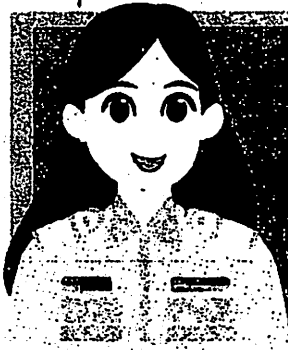
สำหรับผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป รับสิทธิ์ตรวจเพิ่ม

- ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ PE
- ตรวจระดับไขมันในเลือด HDL, LDL
- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ EKG
- ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี HBs Ag
- ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี HBs Ab

สอบถามเพิ่มเติม

- |                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| คุณอรพรรณ เหลืองดำรงค์      | ติดต่อ : 081-941-9166 |
| คุณเนาวลักษณ์ เหล่าศรีรัตนา | ติดต่อ : 081-103-7766 |
| คุณธนาทิพย์ วิทยาภรณ์       | ติดต่อ : 083-544-5248 |
| คุณมณีนพร ยอดเสาศี          | ติดต่อ : 087-677-5490 |





# การเตรียมตัว

ก่อนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี



ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 6 ชั่วโมง ก่อนรับการตรวจสุขภาพ



หากอดนอนจะทำให้ผลการตรวจผิดปกติ โดยเฉพาะความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ  
อุณหภูมิของร่างกาย อาจทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่



งดรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 8-12 ชั่วโมงก่อนตรวจ (สามารถจิบน้ำเปล่าได้)



งดออกกำลังกายแอสลออกออสอย่างน้อย 72 ชั่วโมงก่อนตรวจสุขภาพ เนื่องจากยาแอสล  
แอสลออกออสอาจมีผลต่อการตรวจบางอย่าง ควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบก่อนตรวจ



หากท่านกำลังรับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต ท่านสามารถรับประทานต่อได้  
ตามที่แพทย์แนะนำ



หากท่านมีโรคประจำตัวหรือประวัติสุขภาพอื่นๆ กรุณานำผลการตรวจหรือ  
รายงานจากแพทย์มาด้วยเมื่อประกอบการวินิจฉัย



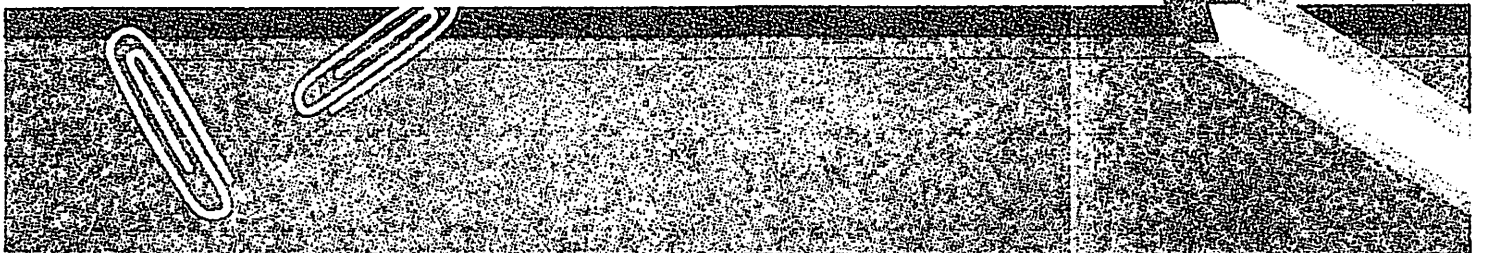
ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน



กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ เพื่องดตรวจเอกซเรย์



ท่านสามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้เวลา 07.00 - 11.00 น.





# รายการตรวจพิเศษเพิ่มเติม สำหรับบุคลากรทางการศึกษา และ ครอบครัว



รายการตรวจ	ราคา
1. ตรวจระดับไขมันในเลือด Triglyceride	70
2. ตรวจระดับไขมันในเลือด HDL	100
3. ตรวจระดับไขมันในเลือด LDL	100
4. ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี Hbs Ab	120
5. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี Hbs Ag	120
6. ตรวจหาค่าสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้และทางเดินอาหาร CEA	350
7. ตรวจหาค่าสารบ่งชี้มะเร็งตับ AFP	350
8. ตรวจหาค่าสารบ่งชี้มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งตับอ่อน CA19-9	1,000
9. ตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์ T3, FT4, TSH	900
10. ตรวจหาค่าสารบ่งชี้มะเร็งรังไข่ CA125	1,000
11. ตรวจหาค่าสารบ่งชี้มะเร็งเต้านม CA15-3	1,000
12. ตรวจหาค่าสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก PSA	500
13. ตรวจหาหมู่เลือด ABO	60
14. ตรวจหาเชื้อกามโรค VDRL	60
15. ตรวจการทำงานของไต BUN	50
16. ตรวจการทำงานของไต Creatinine	50
17. ตรวจการทำงานของตับ SGOT	50
18. ตรวจการทำงานของตับ SGPT	50
19. ตรวจหาระดับน้ำตาลสะสมในเลือด HbA1c	300
20. ตรวจโรคเก๊าท์ Uric Acid	50
21. ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์	390

