



ที่ ศธ 0512.24/0589

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพระราม 1 ปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330

2 มิถุนายน 2560

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรม Clinical Exercise Prescription and Supervision : Practical Aspect
เรียน บุคลากรทางการแพทย์และผู้ที่เกี่ยวข้อง
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการ Clinical Exercise Prescription and Supervision : Practical Aspect
2. ใบแจ้งการชำระเงิน

ด้วย คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จะจัดโครงการอบรม “Clinical Exercise Prescription and Supervision : Practical Aspect” ขึ้น ในวันที่ 21 - 25 สิงหาคม 2560 เวลา 09.00 - 17.00 น. ณ ห้อง 2204 อาคารจุฬาพัฒน์ 8 ชั้น 2 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยและสามารถคัดกรอง ประเมินและสั่งการออกกำลังกายในรูปแบบการฟื้นฟูทางคลินิกได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีความสามารถในการบริหารจัดการทางด้านคลินิกในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอย่างถูกต้อง

ในการนี้ จึงใคร่ขอเชิญนักวิชาการและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข นักวิทยาศาสตร์การกีฬา นักกายภาพบำบัด พยาบาล และบุคลากรที่ทำการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคหัวใจ ในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการฯ ดังกล่าว เพื่อจะได้เป็นประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมอบรมและหน่วยงานต่อไป ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของทางราชการตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค.0409/ว.51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548 และสามารถเข้าร่วมโครงการได้โดยไม่ถือเป็นวันลา ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการ กรุณากรอกใบสมัครจากลิงก์ <https://goo.gl/forms/lruXj2qAfEUajxYM2> และนำใบแจ้งการชำระเงินไปชำระเงินที่ธนาคารกรุงไทย ทุกสาขาทั่วประเทศ พร้อมส่งเอกสารเพื่อยืนยันการสมัครกลับมาที่ ศูนย์บริการวิชาการและวิจัย คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทรสาร 0-2218-1046 หรือทางอีเมลล์ : supatsiri.p@chula.ac.th สามารถดูข้อมูลเพิ่มเติมได้จาก <http://www.spssc.chula.ac.th/> ทั้งนี้ ให้ผู้ที่มีความสนใจเข้ารับการอบรม สมัครเข้าร่วมโครงการและยื่นเอกสารยืนยันได้ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันศุกร์ที่ 4 สิงหาคม 2560

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้เกียรติเข้าร่วมโครงการดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ขอแสดงความนับถือ

รศ.ดร.พรเทพ ดมดล
26/50/60

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด)
คณบดี

ศูนย์บริการวิชาการและวิจัย คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
โทร. 0-2218-1046

โครงการอบรม

Clinical Exercise Prescription and Supervision: Practical Aspect

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่าง ๆ เช่น โรคหัวใจ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือ โรคอ้วน เพิ่มมากขึ้น การที่จะรักษาผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้ต้องมีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นที่จะต้องใช้วิธีการรักษาและการดูแลหลากหลาย รูปแบบร่วมกันเพื่อที่จะทำให้ภาวะของโรคดีขึ้น ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล อีกทั้งส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งหนึ่งในวิธีการรักษาและบำบัดผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญ คือ การออกกำลังกาย

การออกกำลังกายที่เหมาะสมและถูกวิธีสามารถทำให้ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนั้นสามารถที่จะชะลอหรือยับยั้งอาการของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้และยังส่งผลให้ผู้ป่วยนั้นมีสุขภาพที่ดีขึ้น ปัจจุบันบุคลากรทางการแพทย์ทางด้านต่าง ๆ เช่น แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักสาธารณสุข และ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้ใช้การออกกำลังกายเพื่อดูแลผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเหล่านี้ ดังนั้น บุคลากรทางเหล่านี้จึงมีความจำเป็นที่ต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับกระบวนการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น การประเมินความเสี่ยง การทดสอบความพร้อมและการแปลผล การกำหนดการออกกำลังกาย และการประเมินผลลัพธ์จากการออกกำลังกาย การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้จะทำให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยมีความรู้ มีความเข้าใจในกระบวนการของการออกกำลังกายมากยิ่งขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้วยการออกกำลังกาย ที่ถูกต้อง

2.2 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถคัดกรอง ประเมิน และสั่งการออกกำลังกายในรูปแบบการฟื้นฟูทางคลินิก ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.3 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความสามารถในการบริหารจัดการทางด้านคลินิก ในการเป็นผู้ดูแลบำบัดส่วนบุคคลในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

3. กลุ่มเป้าหมาย

นักวิชาการและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข นักวิทยาศาสตร์การกีฬา นักกายภาพบำบัด พยาบาล

4. วิธีการดำเนินการอบรม

บรรยายและปฏิบัติ

5. ระยะเวลาในการจัดอบรม

21 - 25 สิงหาคม 2560 ใช้เวลาอบรม จำนวน 30 ชั่วโมง

6. สถานที่อบรม

ห้อง 2204 อาคารจุฬาพัฒน์ 8 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

7. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ศูนย์บริการวิชาการและวิจัย คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศาสตราจารย์ ดร.ณอมวงศ์ กฤษณ์เพชร	ที่ปรึกษาโครงการ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์	ที่ปรึกษาโครงการ
ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการและวิจัย (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สิทธา พงษ์พิบูลย์)	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรชัย ฉัตรบุญกุล	กรรมการ
อาจารย์ ดร.ทศพร ยิ้มลมัย	กรรมการ
อาจารย์ ดร.สาริษฐ์ กุลธวัชวิชัย	กรรมการ
อาจารย์ ดร.รุจน์ เลานักกดี	กรรมการ
อาจารย์ ดร.นงนภัส เจริญพานิช	เลขานุการ
นางสาวสุภัทศิริ พิเศษสาทร	ผู้ช่วยเลขานุการ

9. หลักสูตรการอบรม

Lecture: (20 hours)

- Fundamental exercise physiology, systemic responses, and physiological adaptation to exercise
 - Energy partition for exercise
 - Integration of physiological systems during exercise
 - Cardiopulmonary interactions during exercise
 - Neuro-hormonal responses to activity and exercise
 - Musculoskeletal adaptation to acute and chronic exercise training
- Foundation of physical examination
 - Clinical information gathering
 - Basic of Subjective, Objective, Assessment, and Plan (SOAP)
 - Physical assessment ritual: Communication, Empathy, and Connectedness
 - Clinical data gathering
- Pharmacological intervention and exercise in clinical populations
 - Benefits and risks of medications
 - Drugs interaction on physiological function and exercise capacity
 - Drugs' caveat and exercise prescription
- Laboratory and field assessment and evaluation
 - Fundamental understanding of assessment and evaluation
 - Procedures and protocols
 - Clinical base exercise testing
 - Tests' selection, administration, and interpretation

- Aerobic, anaerobic, and flexibility exercises
 - Foundation of exercise modality
 - Influences of exercise mode on clinical outcome
 - Selecting appropriate modality to optimize disease management
- Endurance and strength training
 - Indications and contraindications
 - Why endurance not strength or...vice-versa
 - Integration of endurance and strength training into disease management
- Fundamental of exercise program design and implementation
 - Principle of exercise prescription (the basic)
 - The “how” and the “why” of exercise prescription
 - Risk stratifications and contraindications
 - Clinical data, medical findings, and exercise prescription
- Exercise in clinical populations
 - Myocardial Infarction (MI)
 - Bounce back with exercise
 - Chronic Heart failure (CHF)
 - Exercise to improve heart function and physical capacity
 - Coronary Artery Bypass Graft (CABG)
 - Reducing the recurrence of heart disease
 - Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)
 - Breathe easily with exercise
 - Diabetes and Metabolic Syndrome
 - Bring down that glucose with exercise
 - Stroke
 - Exercise made movement possible
 - Parkinson
 - Refine movement with exercise
- Nutrition management in clinical populations
 - What to eat and how to eat...wisely
 - Foods and physiological outcome
 - Exercise capacity and nutrition supplementation
- Routine care, injury prevention, and emergency management
 - Pre, post, and during exercise management
 - Physical management in those with overt disease conditions
 - Minimize the risks and optimize the benefits
 - Medical emergencies and associated treatments

- Administrative aspects in clinical exercise training
 - Organizational structure and staffing
 - Staff's (KSA): Knowledge, Skills, and Abilities
 - Developing organization's policies and procedures
 - Financial concerns in clinical exercise services

Practice: (10 hours)

- General health appraisal and physical examination
 - Systematic approach to clinical data gathering
 - General to specific assessment and evaluation
 - Essential of physical examination
 - Do's and Don'ts in physical examination
- Pre-exercise evaluation
 - Selecting appropriate testing method to maximize outcome
 - Distinction of maximal testing, sub-maximal testing, and field testing
- Cardiopulmonary exercise testing
 - Determining fitness, sourcing out limitations, and classifying risks
- Functional evaluation
 - Testing functional ability: Static and dynamic movement/stability
- Exercise prescription
 - Integrating all data for management
 - Formulating exercise program
- Clinical exercise training
 - Clinical practicum in exercise prescription and supervision

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สามารถพัฒนาความรู้ความสามารถของบุคลากรทางการแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์
ใกล้เคียงที่สามารถดูแลกลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังด้วยการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ใบแจ้งการชำระเงิน

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการ "Clinical Exercise Prescription and Supervision : Practical Aspect

Product Code : 80459

ส่วนที่ 1

สำหรับ
ผู้สมัคร

ชื่อ-นามสกุล หรือ ชื่อหน่วยงาน (สำหรับออกใบเสร็จ กรุณาเขียนตัวบรรจง)

รายการ (Ref.1) ☐ 01 ค่าลงทะเบียน จำนวน 8,500 บาท

รายการ (Ref.2) เบอร์โทรศัพท์ (โปรดระบุ)

รายการที่	รายการ	จำนวนเงิน
1	ค่าลงทะเบียน	8,500.00
รวมเป็นเงิน (ตัวอักษร)		รวม
ชื่อผู้นำฝาก..... หมายเหตุ - ใบแจ้งการชำระเงิน 1 ใบ ต่อผู้สมัคร 1 ท่าน - การลงทะเบียนจะสมบูรณ์เมื่อทางคณะได้รับเงินครบถ้วนตามจำนวนเงินที่ประกาศไว้ โดยระบุ Ref.1 และ Ref.2 ให้ครบถ้วน ทั้งนี้ผู้สมัคร ต้องส่งหลักฐานการชำระเงินมาที่ศูนย์บริการวิชาการและวิจัย โทรสาร. 0-2218-1046 หรือ อีเมลล์ : Supatsiri.P@chula.ac.th ในเวลาทำการ 08.00 - 16.00 น. ตั้งแต่วันที่ 19 มิ.ย. - 4 ส.ค.60 เท่านั้น เพื่อรับใบเสร็จในวันที่เข้าอบรม - ผู้ชำระเงินเป็นผู้รับผิดชอบค่าธรรมเนียมธนาคารในอัตรา 10 บาท อัตราเดียวทั่วประเทศ - สามารถนำใบแจ้งการชำระเงิน ไปชำระเงินได้ที่ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ทุกสาขาทั่วประเทศ - กรณีมีข้อสงสัยในการกรอกใบแจ้งชำระเงิน สามารถติดต่อ 0-2218-1046 หรือมีเหตุขัดข้องไม่สามารถชำระเงินได้ กรุณาติดต่อ ที่ Call Center ธ.กรุงไทย โทร. 1551 - ทั้งนี้ ธนาคารจะปิดรับการชำระเงินเมื่อมีผู้สมัครครบตามที่ทางคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาฯ ได้กำหนดไว้		สำหรับเจ้าหน้าที่ ธนาคาร
		ผู้รับเงิน
		วันที่
		(ลงลายมือชื่อและ ประทับตรา)



ใบแจ้งการชำระเงิน

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ส่วนที่ 2

สำหรับธนาคาร



KTB

ธนาคารกรุงไทย จำกัด(มหาชน)

Product Code : 80459

ชื่อ-นามสกุล

รายการ (Ref.1) :

เบอร์โทรศัพท์ (Ref.2)

เงินสด (ตัวอักษร)	เงินสด (ตัวเลข)		สำหรับเจ้าหน้าที่ธนาคาร

ผู้นำฝาก.....โทร.....

*** กำหนดชำระเงินที่ธนาคารกรุงไทยทุกสาขา ในวันที่ 19 มิ.ย. - 4 ส.ค. 2560 เท่านั้น ***

โปรดระบุ Ref.1 และ Ref.2 เพื่อความถูกต้องในการชำระเงิน
(ทั้งนี้หากมีผู้สมัครครบตามจำนวนที่กำหนด 20 ท่าน ธนาคารจะปิดรับชำระเงินทันที)

หมายเหตุ : ใบแจ้งการชำระเงิน 1 ใบ ต่อผู้สมัคร 1 ท่าน และสามารถแจ้งการโอนเงินภายในวันและเวลาทำการ 08.00 - 16.00 น.
: ผู้สมัครจะไม่สามารถชำระเงินหลังกำหนดที่แจ้งไว้ได้ หรือในกรณีที่ผู้สมัครครบตามจำนวนที่ทางคณะกำหนด กรุณาติดต่อ
คุณสุภัทรีศรี (เจ้าหน้าที่) เบอร์โทร 02-218-1046