



คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
เลขรับที่ ๑๖๘๔
วันที่ ๑๑ ก.ย. ๒๕๕๙
เวลา ๑๖.๑๔ น.

ที่ ศธ ๐๕๔๘/๔๗

มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์ บางคล้า
เลขที่ ๖ หมู่ ๔ ต.หัวไทร อ. บางคล้า
จ. ฉะเชิงเทรา ๒๔๑๑๐

๑๔ กันยายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย “โครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ ๓๐๐ ฟอง”

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศ

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการ	จำนวน ๑ ชุด
	๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ	จำนวน ๑ ชุด
	๓. รายละเอียดโครงการและกิจกรรม	จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะกรรมการโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ ๓๐๐ ฟอง ภายใต้การดำเนินการของสมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่ สมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ และสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ภาคใต้ โดยการสนับสนุนของคณะกรรมการนโยบายพัฒนาไข่ไก่และผลิตภัณฑ์ (Egg Board) และคณะกรรมการธุรกิจปศุสัตว์ สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย ได้จัดทำโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ ๓๐๐ ฟอง ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนไทยมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องคุณประโยชน์ที่ได้จากการบริโภคไข่ไก่ และหันมาบริโภคไข่ไก่มากขึ้น โดยมีรายละเอียดโครงการดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์ ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ประสานงานในโครงการดังกล่าวจึงขอส่งเอกสารหนังสือเชิญเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย “โครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ ๓๐๐ ฟอง” และเชิญร่วมจัดกิจกรรม ในวันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๕๙ โดยพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์วิภาภรณ์ บุญยงค์)

รักษาราชการแทนอธิการบดี

11/9/59 ๒๕๕๙ ๑๖.๑๔ น.
๒๕๕๙

สำนักงานคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โทรศัพท์ : ๐๓๘-๕๐๐๐๐๐ ต่อ ๖๒๕๖

โทรสาร : ๐๓๘-๕๑-๕๘๒๘, ๐๓๘-๕๖๘๑๘๔

อีเมล : science_rru@hotmail.com



วันที่ 23 สิงหาคม 2559

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย “โครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง”

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง
 2. กิจกรรมความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยราชภัฏ
 3. แบบตอบรับ

ด้วยคณะกรรมการโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง ภายใต้การดำเนินการของสมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่ สมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ และสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ภาคใต้ โดยการสนับสนุนของคณะกรรมการนโยบายพัฒนาไข่ไก่และผลิตภัณฑ์ (Egg Board) และคณะกรรมการธุรกิจปศุสัตว์ สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย ได้จัดทำโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนไทยมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องคุณประโยชน์ที่ได้จากการบริโภคไข่ไก่ และหันมาบริโภคไข่ไก่มากขึ้น ซึ่งคณะกรรมการฯ ได้พิจารณาสถาบันการศึกษาที่เป็นภาคีการดำเนินงาน และได้เล็งเห็นว่ามหาวิทยาลัยราชภัฏในแต่ละภูมิภาคเป็นสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาที่มีศักยภาพและมีองค์ความรู้ในการถ่ายทอดที่สามารถเข้าถึงชุมชน ประกอบกับเป็นสถาบันการศึกษาเพื่อพัฒนาท้องถิ่นอย่างแท้จริง ดังนั้นคณะกรรมการฯ จึงขอเรียนเชิญมหาวิทยาลัยของท่านเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย และร่วมรณรงค์ให้คนในชุมชนมีความรู้และความเข้าใจเรื่องคุณประโยชน์ที่ได้จากการบริโภคไข่ไก่ โดยผ่านกิจกรรมที่หลากหลายดังรายละเอียดแนบ ทั้งนี้สมาคมฯ ยินดีสนับสนุนงบประมาณการดำเนินงานเพื่อให้ทางภาคีเครือข่ายสามารถร่วมขับเคลื่อนโครงการอย่างมีประสิทธิภาพ

สำหรับมหาวิทยาลัย ที่ประสงค์จะเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย ใคร่ขอเรียนเชิญร่วมจัดกิจกรรมพร้อมกันทั่วประเทศ ในวันที่ 14 ตุลาคม 2559 โดยตอบรับเข้าร่วมโครงการตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ ภายในวันที่ 23 กันยายน 2559 สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณณัฐกานต์ พันธุ์ชัย กรรมการและเลขานุการ คณะกรรมการโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง โทรศัพท์ 090-983-8309

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายมงคล พิพัฒน์สัตยานุวงศ์)

นายกสมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่

(นายอรรณพ อัครนิยานนท์)

นายกสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่

(นายสุเทพ สุวรรณรัตน์)

นายกสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ภาคใต้



แบบตอบรับการเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย “โครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง” กับ
สมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่ สมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ และสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ภาคใต้
โดยการสนับสนุนของคณะกรรมการนโยบายพัฒนาไก่ไข่และผลิตภัณฑ์ (Egg Board)
และคณะกรรมการธุรกิจปศุสัตว์ สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย

มหาวิทยาลัย.....

1. การเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่ายในโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง

- ☐ สามารถเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย
☐ ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย

2. ผู้ประสานงาน

ชื่อ.....นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....สังกัด.....
ที่อยู่มหาวิทยาลัยเลขที่.....ถนน.....
ตำบล.....อำเภอ.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
เบอร์โทรศัพท์.....เบอร์มือถือ.....
e-mail.....

3. งบประมาณสนับสนุน

ชื่อบัญชี.....
เลขที่บัญชี.....

กรุณาส่งแบบตอบรับมาที่ e-mail address : nuttakan2004@yahoo.com ภายในวันที่ 23 กันยายน 2559
สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณณัฐกานต์ พันธุ์ชัย กรรมการและเลขานุการ คณะกรรมการโครงการรณรงค์
บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง โทรศัพท์ 090-983-8309



โครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเลี้ยงไก่ไข่ของประเทศไทยมีการขยายตัวเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยฟาร์มเลี้ยงไก่ไข่ มีขนาดใหญ่ขึ้น มีการใช้เทคโนโลยีการผลิตที่ทันสมัย และใช้เครื่องจักรทดแทนแรงงานคนในการเลี้ยงและการจัดการผลผลิตไข่ไก่มากขึ้น ส่งผลให้ประสิทธิภาพการผลิตไข่ไก่สูงขึ้น ช่วยสร้างงาน สร้างรายได้ให้กับผู้ที่อยู่ในอุตสาหกรรมโดยตรง และอุตสาหกรรมเกี่ยวเนื่องกว่าปีละ 80,000 ล้านบาท ในขณะที่ความต้องการบริโภคไข่ไก่ของคนไทยยังไม่ได้เพิ่มขึ้นในอัตราที่สอดคล้องกับปริมาณผลผลิตที่เพิ่มขึ้นนี้ กอปรกับสภาพตลาดไข่ไก่ มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา จึงจำเป็นต้องมีกลไกที่หลากหลายมารองรับความผันผวนดังกล่าว เพื่อให้เกิดเสถียรภาพด้านราคา และปริมาณผลผลิตที่เหมาะสม ซึ่งจะประโยชน์กับผู้เลี้ยงไก่ไข่ และผู้บริโภคอย่างแท้จริง ซึ่งหนึ่งในกลไกนั้นก็คือ การจัดกิจกรรมรณรงค์การบริโภคไข่ไก่ของคนไทยให้เพิ่มขึ้น ตามแผนยุทธศาสตร์ไก่ไข่ พ.ศ. 2557 – 2561 ที่ต้องการเพิ่มอัตราการบริโภคไข่ไก่ ให้เป็น 300 ฟองในปี 2561 เพราะหากพิจารณาอัตราการบริโภคไข่ไก่ของคนไทยนั้น พบว่า ยังไม่สูงมาก ในปี 2559 อยู่ที่ 227 ฟอง/คน/ปี ขณะที่การบริโภคไข่ไก่ของประเทศอื่น ๆ ที่มีข้อมูลคือ คนจีนอยู่ที่ 340 ฟอง/คน/ปี ญี่ปุ่น 330 ฟอง/คน/ปี มาเลเซีย 300 ฟอง/คน/ปี และสหรัฐฯ 290 ฟอง/คน/ปี เป็นต้น

อีกทั้งมีงานวิจัยที่เกี่ยวข้องสำหรับการรณรงค์การบริโภคไข่ไก่ เช่น การศึกษาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1999 โดย Frank B.Hu และคณะ ที่ทำการเก็บข้อมูลกลุ่มคนกว่า 1.1 แสนคน เป็นระยะเวลานานกว่า 14 ปี ซึ่งมีผลสรุปว่าการรับประทานไข่ไก่วันละ 1 ฟอง ไม่ส่งผลให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ และยังมีงานวิจัยอื่นๆเพิ่มเติมอีก 5 ฉบับที่ช่วยยืนยันได้อย่างแน่ชัดว่า ในผู้ที่มีร่างกายปกติ สามารถรับประทานไข่ไก่ได้ สัปดาห์ละ 6 ฟอง โดยไม่ส่งผลกระทบต่อร่างกาย ทั้งในด้านโรคหลอดเลือดหัวใจ และหลอดเลือดสมอง แต่จะมีความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ที่สำคัญไข่ไก่ เป็นอาหารโปรตีนราคาย่อมเยา ที่มีประโยชน์ต่อร่างกายของคนทุกวัย โดยเฉพาะทารก และเด็กวัยเรียน ไข่ไก่ หาซื้อได้ง่าย ไม่ว่าจะเป็นตลาดสด ร้านขายของชำ ร้านสะดวกซื้อ และโมเดิร์นเทรด ต่าง ๆ ในไข่ไก่ 1 ฟอง มีกรดอะมิโนจำเป็นทุกชนิด มีวิตามิน และเกลือแร่อีกหลายชนิด เช่น วิตามินเอ , วิตามินบี 2, วิตามินบี 6, วิตามินบี 9 (กรดโฟลิก), วิตามินบี12, เหล็ก, แคลเซียม, ฟอสฟอรัส โพแทสเซียม และวิตามินอี นอกจากนั้น ไข่ยังเป็นหนึ่งในอาหารธรรมชาติไม่กี่ชนิดที่มีวิตามินดี และไข่แดงยังมีปริมาณเลซิทิน และโคลีน มากกว่าครึ่งหนึ่งของปริมาณที่ร่างกายต้องการต่อวัน ซึ่งเลซิทิน และโคลีนเป็นสารอาหารที่มีความสำคัญต่อร่างกาย และสมองของมนุษย์ เช่น ช่วยเพิ่มเซลล์สมอง และพัฒนาระบบประสาทให้กับเด็ก ช่วยปรับไขมันในเลือดให้ดีขึ้นโดยเพิ่มเอชดีแอล-คอเลสเตอรอล และลดแอลดีแอล-คอเลสเตอรอล และ ไตรกลีเซอไรด์ เป็นต้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้คนไทยมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องคุณประโยชน์ที่ได้จากการบริโภคไข่ไก่มากขึ้น

2.2 เพื่อกระตุ้นให้คนไทย เกิดความตื่นตัว และหันมาบริโภคไข่ไก่มากขึ้น

3. เป้าหมาย

- 3.1 อัตราบริโภคไข่ไก่ของไทยเพิ่มขึ้นเข้าสู่เป้าหมาย 300 ฟอง/คน/ปี ในปี 2561
- 3.2 คนไทยมีสุขภาพดี จากการบริโภคไข่ไก่
- 3.3 ราคาไข่ไก่มีเสถียรภาพ และเกษตรกรสามารถอยู่ในอาชีพได้อย่างยั่งยืน

4. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการรณรงค์การบริโภคไข่ไก่ ปี 2559-2561 ภายใต้การดำเนินการของสมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่, สมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ และสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ภาคใต้ โดยการสนับสนุนของคณะกรรมการนโยบายพัฒนาไก่ไข่และผลิตภัณฑ์ (Egg Board) และ คณะกรรมการธุรกิจปศุสัตว์ สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย

5. วิธีดำเนินงาน โครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง

5.1 ค้นคว้างานวิจัยเกี่ยวกับปริมาณการบริโภคไข่ไก่ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ จากสถาบันที่น่าเชื่อถือในต่างประเทศ เช่น Harvard University เพื่อใช้สนับสนุนอ้างอิงในโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง/คน/ปี

5.2 ประสานทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับโครงการไข่โรงเรียน เช่น กรมปศุสัตว์ กระทรวงเกษตรฯ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ และองค์การบริหารส่วนตำบล กระทรวงมหาดไทย เพื่อผลักดันให้เด็กนักเรียนได้บริโภคไข่ไก่ในโรงเรียน 2-3 ฟองต่อสัปดาห์แก้ปัญหาการขาดสารอาหารสำคัญในเด็กวัยเรียน

5.3 ประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมรณรงค์บริโภคไข่ไก่ โดยใช้กลยุทธ์แบบ 3 On

5.3.1 On Air

- ตั้งแต่เดือนสิงหาคม 2559 เป็นต้นไป ประสาน นักโภชนาการ หรือแพทย์ที่มีทัศนคติด้านบวกเรื่องไข่ไก่ ออกรายการ คุยจริงใจ สไตล์หมอชัย และรายการหนี้แผ่นดิน
- ขอความอนุเคราะห์ พลเอก ฉัตรชัย สาริกัลยะ ประธาน Egg Board พูดเชิญชวนคนไทยบริโภคไข่ไก่วันละ 1 ฟอง ในรายการเดินทางหน้าประเทศไทย
- ในวันอังคารที่ 11 ตุลาคม 2559 ขอความอนุเคราะห์ พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา cooking show เมนูไข่ไก่ ณ ทำเนียบรัฐบาล ก่อนการประชุม ครม. เพื่อสร้างกระแสคนไทยบริโภคไข่พร้อมกันทั่วประเทศในวันไข่โลก
- จัดทำคลิปวิดีโอสร้างความเชื่อมั่นให้กับคุณแม่ ว่าไข่ไก่มีประโยชน์กับลูก โดยใช้นักเรียนที่ได้เหรียญรางวัลจากการแข่งขันโอลิมปิกวิชาการ จำนวน 5 สาขา เป็น Presenter
- ผลิตหนังสือเมนูไข่ไก่ ความยาว 60 วินาที ตัด 30 วินาที และ 15 วินาที ออกอากาศทางช่อง 5, ช่อง 11, และ ช่อง TNN ในช่วงเดือนกันยายน-ตุลาคม 2559 เนื้อเรื่อง ไข่ยกขบวนไปช่วยผู้คน

พร้อมมอบคุณค่าให้กับคนทุกวัย ทุกวัน โดยเลือก 5 ความดีของไข่ไก่มานำเสนอ 1) โปรตีน – สร้างกล้ามเนื้อ 2) เลซิธิน - บำรุงสมอง 3) วิตามิน A - บำรุงสายตา 4) โคลีน – ช่วยความจำ 5) เปลี่ยนความเชื่อไข่มิคือ เรสเทอรอลให้ถูกต้อง ว่า เป็นคอเรสเทอรอลชนิดดี มีประโยชน์กับร่างกาย โดยสื่อให้คนดูเข้าใจง่าย ๆ

- เดือนกันยายน-ธันวาคม 2559 หนังสือโฆษณาไข่ไก่ (TVC.) ความยาว 3 นาที / ตัดเหลือ 60 วินาที และ 30 วินาที ออกอากาศช่องทีวีดาวเทียม โดยเฉพาะช่วงละคร Rerun ของช่อง 7 หรือ ช่องข่าว 34 อัมรินทร์ทีวี ซึ่งมีคนติดตามมาก และราคาค่าการออกอากาศไม่แพง เป็นต้น

5.3.2 On Line

5.3.2.1 นำหนังสือโฆษณาไข่ไก่ดังกล่าวเข้าไป On Line บนเพจคนดัง (เพื่อให้เกิดการแชร์คลิป TVC. ต่อไปยังกลุ่มเพื่อนในวงกว้าง)

- 1) อีเจ็บบ เลียบด่วน Followers 1,825,562
- 2) Drama-Addict Followers 1,136,521
- 3) พ่อบ้านใจกล้า Followers 846,756

จาก 3 เพจดังกล่าวข้างต้นจะเห็นว่า มีคนติดตามรวมประมาณ 3.8 ล้านคน หากเรานำคลิป TVC ขึ้นไปโพสต์บนเพจนี้แล้ว ตั้งเป้าหมายมีคนเห็นหนังสือ TVC. ไข่ เพียง 30 % ก็เท่ากับว่ามีคนเห็นหนังสือ TVC. ไข่ ประมาณ 1.1 ล้านคน ซึ่งในจำนวนนี้เกิดชอบและแชร์ต่อเพียง 20 % ก็เท่ากับมีคนแชร์ต่อประมาณ 2.2 แสนคนไปยังเพื่อนของคนเหล่านี้อีกคนละ 10 คน ในที่สุดก็จะมีคนเห็นหนังสือ TVC. ไข่ของเรามากกว่า 2.2 ล้านคน

โดยหลังจากออก TVC ช่วงแรก จะเป็นการดูกระแส (Phase 1) หลังจากนั้นอาจจะมีการเพิ่มการสื่อสารหลัง TVC ว่า "1 share เท่ากับมอบ 1 ฟองให้กับน้องที่ยากไร้" เพื่อนำเงินไปซื้อไข่ไก่บริจาคให้กับกลุ่มคนยากไร้ ไม่มีเงินจะซื้อไข่ไก่ ให้มีโอกาสนบริโภคไข่ไก่ด้วย

5.3.2.2 การ On Line บนเพจทำอาหารชื่อดัง จำนวน 8 Page เพื่อให้เกิดการสร้างสรรคเมนูไข่ไก่ โดยให้แต่ละเพจทำเมนูอาหารไข่ไก่บนเพจตัวเอง แล้วเชิญชวนให้ผู้ติดตามได้ลองทำตาม หรือสร้างสรรคเมนูไข่ไก่ในสไตล์ของคนทางบ้านก็ได้ แล้วถ่ายรูป โพสต์ขึ้นในเพจเหล่านั้น เป็นการส่งการบ้าน หากเมนูไข่ไก่จานไหน ได้รับการ Vote สูงสุดก็จะได้รับรางวัลเป็นไข่ไก่กลับไป

เพจอาหารจำนวน 8 เพจ (ลงคลิปอาหาร / ใส่แคปชั่น / เล่นเกม / ใส่#) มีดังนี้

1. Easy Cooking / Tasty Followers 1,683,906
2. พาทำพาทาน Followers 1,452,275
3. ทำเองอร่อยจัง Followers 1,114,949
4. กินข้าวกัน Followers 972,627
5. กับข้าวกับปลาโอ Followers 382,019
6. My name is napat Followers 496,752
7. Food By May Followers 459,311

5.3.3 On Ground

5.3.3.1 ร่วมมือกับมหาวิทยาลัยราชภัฏในแต่ละภูมิภาค ซึ่งมหาวิทยาลัยราชภัฏเป็นสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาที่มีศักยภาพและมีองค์ความรู้ในการถ่ายทอด ที่สามารถเข้าถึงชุมชน ประกอบกับเป็นสถาบันการศึกษาเพื่อพัฒนาท้องถิ่นอย่างแท้จริง โดยเรียนเชิญผู้แทนเข้าร่วมเป็นภาคีเครือข่าย และร่วมรณรงค์ให้คนในชุมชนมีความรู้และความเข้าใจเรื่องคุณประโยชน์ที่ได้จากการบริโภคไข่โดยผ่านกิจกรรมที่หลากหลาย ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 จัดกิจกรรมงานวันไข่โลก (World Egg Day 2016) ขึ้นในวันศุกร์ที่ 14 ตุลาคม 2559 ณ บริเวณหน้าศาลากลางจังหวัด 33 แห่งพร้อมกันทั่วประเทศ

กิจกรรมที่ 1.1 กิจกรรมแจกไข่ต้มให้กินฟรีจังหวัดละ 5,000 ฟอง

กิจกรรมที่ 1.2 กิจกรรมสาธิตการทำเมนูไข่ไก่ และกิจกรรมตอบปัญหาจากกิจกรรมการสาธิต และบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับคุณประโยชน์ของการบริโภคไข่ไก่ (พร้อมอัดคลิปวิดีโอ)

กิจกรรมที่ 1.3 ถ่ายคลิปลีวีดีโอ “ไขว่ล่าเหตุผลของการกินไข่ไก่”

Highlight 1 เช่น

- ฉันจะกินไข่ไก่ให้ฉลาดเพื่อ....ฉันจะได้สอบได้เกรดดี ๆ

- ฉันจะกินไข่ไก่ให้ร่างกายเติบโต....เพื่อจะได้แข็งแรงไม่เจ็บป่วย ฯลฯ (นำไปโพสต์ในโลก On Line ต่อไป หากคลิปลีวีดีโอถูกแชร์ไปมากที่สุด 10 อันดับแรกก็จะมีรางวัลให้)

Highlight 2 “กินไข่ทุกวัน กินไข่ทุกวัย กินอะไร...ใส่ไข่ด้วย”

กิจกรรมที่ 2 บทความ “ทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับไข่” ขอบทความจากคณาจารย์ในมหาวิทยาลัยราชภัฏ (นักวิชาการ/นักโภชนาการ/นักสาธารณสุข ฯลฯ) เขียนบทความสั้นๆ (2 หน้า) เกี่ยวกับ “ทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับไข่” (เพื่อจัดทำหนังสือ/เอกสารเผยแพร่ไปตามหนังสือพิมพ์ต่าง ๆ)

กิจกรรมที่ 3 โครงการบริการวิชาการ (งบประมาณแผ่นดิน) โดยมรภ.ราชภัฏแต่ละแห่งเขียนโครงการเพื่อขอของบประมาณแผ่นดิน (กิจกรรมบริการวิชาการ) ในแต่ละปี ในประเด็น “การพัฒนาผลิตภัณฑ์ ไข่เพื่อการสร้างอาชีพที่ยั่งยืน”

กิจกรรมที่ 4 ชุดโครงการวิจัย “การพัฒนานวัตกรรมและการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนจากไข่ไก่” ร่วมเขียนชุดโครงการวิจัย (อาสาสมัคร) ที่เกี่ยวกับการพัฒนานวัตกรรมและการใช้ประโยชน์อย่าง ยั่งยืนจากไข่ไก่ เพื่อเสนอขอของบประมาณวิจัยจากแหล่งทุนต่างๆ ร่วมกับสมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่ สมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ โดยการสนับสนุนของคณะกรรมการนโยบายพัฒนาไข่ไก่และผลิตภัณฑ์ (Egg Board) และคณะกรรมการธุรกิจปศุสัตว์ สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย

กิจกรรมที่ 5 การจัดทำแบบสอบถามโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง 2016 ทั้งก่อนและหลังการรณรงค์

5.3.3.2 การติดตั้งป้ายประชาสัมพันธ์ 200 จุด ขนาด 4*6 ตารางเมตร หน้าโรงพยาบาลทั่วประเทศ เพื่อสื่อถึง Key message หลักออกไปสู่ประชาชน คือ “กินไข่ทุกวัน กินไข่ทุกวัย กินอะไร...ใส่ไข่ด้วย”

5.3.3.3 ประสานนักวิชาการ นักโภชนาการ และแพทย์ ที่มีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับไข่ เขียนบทความ ช่าว เพื่อเผยแพร่ไปตามหนังสือพิมพ์ต่าง ๆ

5.3.3.4 ประสานแพทย์สภา หรือสมาคมแพทย์หัวใจ เพื่อร่วมกันจัดสัมมนา โดยขอให้มีการเผยแพร่ผลวิจัยประโยชน์ของการกินไข่จากต่างประเทศเป็นข้อมูลสำหรับแพทย์ไทยได้รับรู้ด้วย

5.3.3.5 ติดโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์งานวันไข่โลกที่ 7-Eleven, ศาลากลาง, สถานศึกษา ประมาณ 8,000 แห่งทั่วประเทศ เพื่อเชิญชวนคนไทยกินไข่พร้อมกันทั่วประเทศในวันไข่โลก ซึ่งปีนี้ตรงกับวันศุกร์ที่ 14 ตุลาคม 2559

6. ระยะเวลาดำเนินการ : เริ่ม 13 กรกฎาคม 2559 ถึง 31 ธันวาคม 2561

7. การประเมินผล : อัตราการบริโภคไข่ไก่ของคนไทยเพิ่มขึ้นสู่เป้าหมาย 300 ฟอง/คน/ปี ในปี 2561

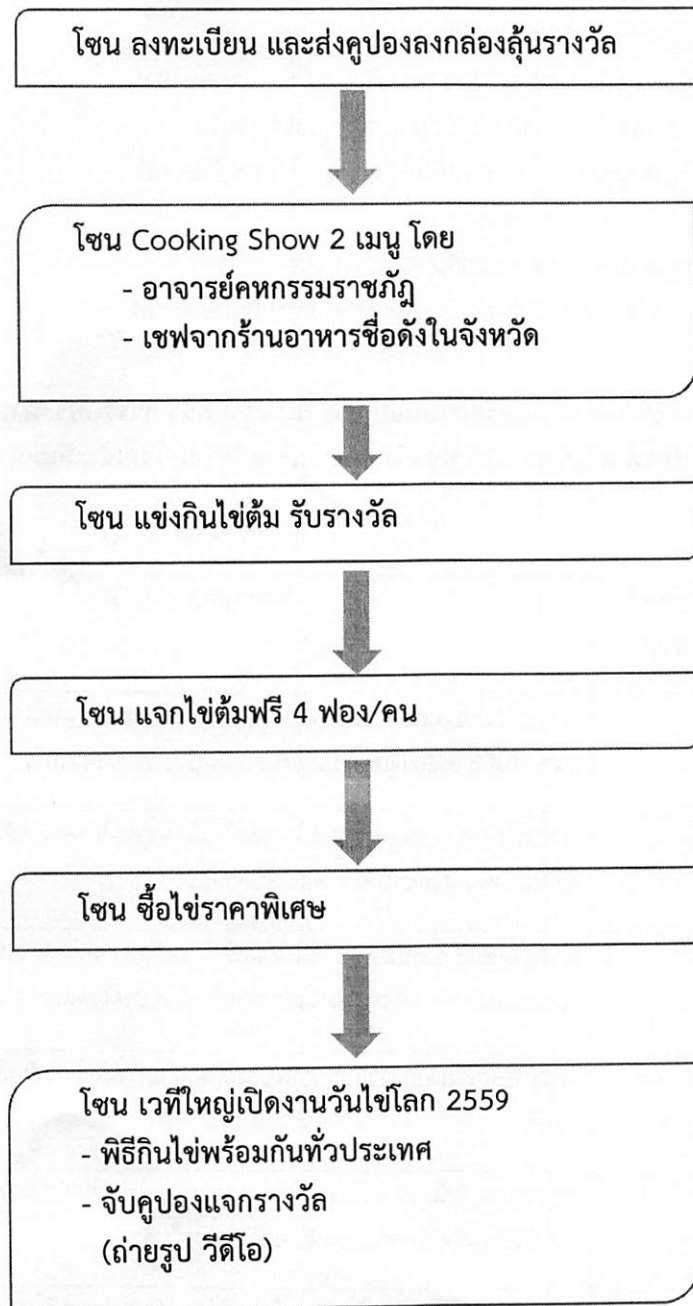
8. งบประมาณ ปี 2559-2561 : รวมทั้งสิ้น 17 ล้านบาท

โครงการรณรงค์การบริโภคไข่ไก่ ปี 2559-2561

	Working Plan 2016						Working Plan 2017												Working Plan 2018											
Description	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
เสนอยุทธศาสตร์ต่อสมาคม, แดลงข่าวเปิดตัวโครงการ																														
Production TVC.																														
ผลิต Clip, ป้ายไวนิล, หนังสือ, โปสเตอร์																														
ใช้โรงเรียน 3 ฟอง/สัปดาห์																														
เชิญแพทย์ออก TV - ข่าวดังสื่อสิ่งพิมพ์																														
จัดสัมมนากับแพทยสภา-สมาคมแพทย์หัวใจ																														
เตรียมจัดกิจกรรมวันไข่โลก																														
ติดโปสเตอร์ชวนกินไข่พร้อมกันวันไข่โลก																														
นายกรัฐมนตรี COOKING SHOW ชวนกินไข่																														
จัดงานวันไข่โลกพร้อมกัน 34 แห่งทั่วประเทศ																														
On Air TVC.																														
Online TVC./Clip 11 page ดัง																														

งานวันไชโลก วันศุกร์ที่ 14 ตุลาคม 2559 เวลา 15.30-18.30 น.
ร่วมสร้างประวัติศาสตร์กินไชพร้อมกันทั่วประเทศ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏ

.....



หมายเหตุ :

1. โครงการฯ เตรียมให้ : ใบปลิวเชิญชวนมางาน, คู่มือลุ้นรางวัล, เสื้อยืดงาน 5 ตัว, สติ๊กเกอร์เปิดงาน, ฟาร์มไชในพื้นที่ร่วมงาน, เงินสด 45,000-60,000 บาท (ค่าจัดกิจกรรม, ซื้อไช และเครื่องใช้ไฟฟ้าแจกรางวัล)
2. ม.ราชภัฏ จัดกิจกรรม และเชิญคนร่วมงานขั้นต่ำ 500-1,000 คน

ประโยชน์ของไข่ไก่

- ไข่ไก่ 1 ฟอง (น้ำหนัก 65 กรัม) มีสารอาหารสำคัญที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ดังนี้
 - วิตามินบี 12 (ป้องกันโรคหัวใจ) 33% ของปริมาณที่ร่างกายต้องการ
 - โคลีน (พัฒนาสมอง ป้องกันอัลไซเมอร์) 25% ของปริมาณที่ร่างกายต้องการ
 - วิตามินบี 2 (ช่วยในการมองเห็น) 14% ของปริมาณที่ร่างกายต้องการ
 - โปรตีน (ช่วยในการเติบโต และซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ) 13% ของปริมาณที่ร่างกายต้องการ
 - โฟลิก (ช่วยในการเจริญเติบโต) 12% ของปริมาณที่ร่างกายต้องการ
 (ที่มา : USDA National Nutrient Database for Standard Reference)

- งานวิจัย จาก Harvard University และสถาบันอื่น ๆ 6 ชิ้น สรุปได้ว่า การรับประทานไข่ในปริมาณ 6 - 8 ฟอง/สัปดาห์ หรือปีละ 300 ฟอง ไม่มีความเชื่อมโยงต่อ โรคเส้นเลือดหัวใจ และ เส้นเลือดสมองตีบตัน

ชื่อผู้วิจัย	ปีที่ตีพิมพ์งานวิจัย	ทิศทางของงานวิจัย
Frank B. Hu. Et al.	1999	การบริโภคไข่วันละ 1 ฟอง ไม่ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคเส้นเลือดหัวใจและสมองตีบตัน (แต่อาจมีความเสี่ยงในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน)
Luc Djousse et al	2008	การบริโภคไข่ 6 ฟอง/สัปดาห์ ไม่ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ แต่อาจมีความเสี่ยงมากขึ้น หากบริโภค 7 ฟอง/สัปดาห์ขึ้นไป
Luc Djousse and J. Michael Gaziano	2008	การบริโภคไข่ 6 ฟอง/สัปดาห์ ไม่ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคเส้นเลือดหัวใจและสมองตีบตัน แต่จะมีความเสี่ยงมากขึ้น ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
Nicholas R Fuller et al	2015	การบริโภคไข่มากกว่าวันละ 1 ฟอง ไม่ส่งผลต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและสมองตีบตัน
Ying Rong et al	2013	รวบรวมงานวิจัย 17 ฉบับ สรุปได้ว่า การบริโภคไข่มากกว่าวันละ 1 ฟอง ไม่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและสมองตีบตัน
Jang Yel Shin et al	2013	รวบรวมงานวิจัย 16 ฉบับ สรุปกว้างๆ ได้ว่า ปริมาณการบริโภคไข่ ไม่เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงในการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและสมองตีบตัน

กำหนดการเข้าพบนายกรัฐมนตรี
วันอังคารที่ 11 ตุลาคม 2559 เวลา 8.30 น.
ณ บริเวณด้านหน้าตึกบัญชาการ 1 ทำเนียบรัฐบาล (ก่อนการประชุม ครม.)
เพื่อประชาสัมพันธ์ให้คนไทยเห็นคุณค่าของไข่ไก่ ...
และกินไข่ไก่พร้อมกันทั่วประเทศ ในวันไข่โลก 14 ตุลาคม 2559 (World Egg Day 2016)

.....

- 08.30 น. รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรฯ ในฐานะประธาน Egg Board นำผู้แทนกรมปศุสัตว์ ผู้แทนสมาคมไข่ไก่ทั้ง 3 สมาคม พร้อมตัวแทนเด็กนักเรียน รวม 20 คน พบนายกรัฐมนตรี ที่บริเวณหน้าทำเนียบรัฐบาล เพื่อรายงานแผนการรณรงค์คนไทยบริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง และการจัดงาน World Egg Day 2016 พร้อมกัน 34 แห่งทั่วประเทศ เพื่อส่งเสริมให้คนไทย ทุกวัย มีสุขภาพที่ดี จากการบริโภคไข่ไก่อาหารโปรตีนคุณภาพสูง
- 08.35 น. พิธีกร เรียนเชิญท่านนายกรัฐมนตรี ประกอบอาหารเมนู “ไข่เจียวหมูสับ” ซึ่งเป็นเมนูปรุงง่าย ๆ รสชาติอร่อย (ด้วยบรรยากาศแบบสบาย ๆ เหมือนท่านปรุงอาหารอยู่ที่บ้าน และ ขณะท่านนายกรัฐมนตรี ตอกไข่ เจียวไข่ ขอความอนุเคราะห์ท่านนายกพูดเชิญชวน คนไทยทุกวัย กินไข่ไก่ทุกวัน เนื่องจากไข่ไก่ นอกจากจะมีโปรตีน แล้วยังมีสารอาหารอื่น ๆ อีก กว่า 10 ชนิด ที่มีประโยชน์ กับร่างกายของคนทุกวัย ซึ่งหากคนไทยกินไข่ไก่เพิ่มขึ้น นอกจากจะทำให้คนไทยทุกวัย มีสุขภาพที่ดี แข็งแรง สมบูรณ์แล้ว ยังทำให้เกษตรกรผู้เลี้ยง ไข่ไก่ อยู่ในอาชีพได้อย่างยั่งยืนและมีความสุขอีกด้วย)
- 08.45 น. ท่านนายกรัฐมนตรี ชิมไข่เจียวหมูสับ พร้อมเชิญชวนเด็กนักเรียนชิมไข่เจียวหมูสับ ฝีมือท่านนายกฯ
- 08.50 น. ท่านนายกรัฐมนตรี ชูไข่ไก่สด พร้อมพูดว่า “กินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัย”
- 08.55 น. นายกรัฐมนตรี มอบไข่ไก่ ให้ตัวแทนเด็กนักเรียน 10 คน เพื่อเป็นการส่งมอบสุขภาพดีให้เด็ก ซึ่งจะเป็นผู้ใหญ่ที่ดีของชาติต่อไป
- 09.00 น. เปิดตัว ภาพยนตร์รณรงค์คนไทยกินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัย 3 นาที ในห้องประชุม ครม.
-

ร่างกำหนดการ
งานแถลงข่าว “วันไข่โลก 2559” (World Egg Day 2016)
วันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม 2559 เวลา 10.00 น.
ณ ห้องประชุม.....ชั้น..... กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
.....

- 10.00 น. สื่อมวลชนลงทะเบียน รับเอกสารพร้อมของที่ระลึกงาน “วันไข่โลก 2559” (World Egg Day 2016)
- 10.15 น. พิธีกรกล่าวต้อนรับสื่อมวลชน ผู้บริหาร และแขกผู้มีเกียรติ
- 10.25 น. รับชมภาพยนตร์ณรงค์ “คนไทยกินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัย” 3 นาที และคลิบวิดีโอ 1 คลิป
- 10.30 น. พิธีกร กล่าวแนะนำผู้บริหารทั้ง 7 องค์กร (กรมปศุสัตว์ สมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่ สมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ สมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ภาคใต้ ตัวแทนมหาวิทยาลัยราชภัฏ ตัวแทนหอการค้า จังหวัด และคณะกรรมการโครงการบริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง)
พิธีกร กล่าวเรียนเชิญท่านประธาน และผู้บริหาร 4 องค์กร ร่วมแถลงข่าวการจัดงาน “วันไข่โลก 2559” (World Egg Day 2016) ภายใต้ Theme “กินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัย...กินอะไร ใส่ไข่ ด้วย”
- ประธานกล่าวแถลงข่าว พลเอก ฉัตรชัย สาริกัลยะ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์
 - ผู้บริหาร 4 องค์กร
 - 1) อธิบดีกรมปศุสัตว์
 - 2) ประธานคณะกรรมการโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง
 - 3) ผู้แทนมหาวิทยาลัยราชภัฏ
 - 4) ผู้แทนหอการค้าจังหวัด
- 11.00 น. สื่อมวลชนถามตอบ ผู้บริหาร 4 องค์กร (อธิบดีกรมปศุสัตว์, ประธานคณะกรรมการโครงการรณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง, ผู้แทนมหาวิทยาลัยราชภัฏ, ผู้แทนหอการค้าจังหวัด)
- 11.30 น. พิธีกรเรียนเชิญผู้บริหารถ่ายภาพร่วมกัน และกล่าวขอบคุณสื่อมวลชน และแขกที่มาร่วมงาน
-

กำหนดการ พิธีเปิดงาน “วันไข่โลก 2559” (World Egg Day 2016)
ณ ศูนย์การค้าฟิวเจอร์ปาร์ครังสิต ลานกิจกรรม ชั้น 3 โซน FILL FIT
วันศุกร์ที่ 14 ตุลาคม 2559 เวลา 11.00-19.00 น.

.....

เวลา

รายการ

- | | |
|------------------|---|
| 11.00 - 11.15 น. | - พิธีกรกล่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม และเชิญชวนเล่นเกมสแจกของทีระลีก |
| 12.00 - 12.10 น. | - พิธีกรกล่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม และเชิญชวนเล่นเกมสแจกของทีระลีก |
| 12.10 - 12.30 น. | - Music Acoustic (รอบที่ 1) |
| 12.30 - 12.45 น. | - พบกับกูรูผู้เชี่ยวชาญบรรยายความรู้คุณประโยชน์ คุณค่าแห่งไข่ ทำไมต้องกินไข่ 300 ฟอง ?
(โดยดร.สมบัติ ชีระตระกูลชัย ประธานคณะกรรมการธุรกิจปศุสัตว์
สภาหอการค้าแห่งประเทศไทย) |
| 13.00 - 13.15 น. | - พิธีกรกล่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม และเชิญชวนเล่นเกมสแจกของทีระลีก |

เข้าสู่ช่วงพิธีเปิดงาน

- | | |
|------------------|--|
| 13.00 - 13.30 น. | - ลงทะเบียนแขกผู้มีเกียรติ และสื่อมวลชน |
| 13.30 - 13.40 น. | - พิธีกรประชาสัมพันธ์กิจกรรมและเปิดตัว ภาพยนตร์ณรงค์คนไทยกินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัน
3 นาที และคลิปวีดี 1 คลิป |
| 13.40 - 13.50 น. | - พิธีกรกล่าวเชิญประธานคณะกรรมการโครงการณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง และผู้แทน
มหาวิทยาลัยราชภัฏ ร่วมลงนามความร่วมมือ (MOU) โครงการณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300
ฟอง |
| 13.50 - 14.00 น. | - พิธีกรกล่าวเชิญ นายกสมาคมผู้ผลิต ผู้ค้าและส่งออกไข่ไก่ นายกสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่
นายกสมาคมผู้เลี้ยงไก่ไข่ภาคใต้ ผู้แทนกรมปศุสัตว์ ผู้แทนสำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน
ผู้แทนกรมอนามัย ผู้แทนกรมการค้าภายใน ผู้แทนกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น
ร่วมลงนามความร่วมมือ (MOU) โครงการส่งเสริมการบริโภคไข่ของเด็กรักเรียนปี
2559-2561 |
| 14.05 - 14.10 น. | - พิธีกรกล่าวเชิญกรรมการผู้จัดงาน ขึ้นกล่าวต้อนรับ และกล่าววัตถุประสงค์การจัดงาน
คุณเรวัติ หทัยสัตยพงศ์ ประธานคณะกรรมการโครงการณรงค์บริโภคไข่ไก่ 300 ฟอง |
| 14.10 - 14.15 น. | - พิธีกรกล่าวเรียนเชิญประธาน ขึ้นกล่าวเปิดงาน พลเอก ฉัตรชัย สาริกัลยะ รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ |
| 14.15 - 14.20 น. | - เรียนเชิญประธาน ทำพิธีเปิดงาน Grand Opening Gimmick “คนไทยกินไข่พร้อมกันทั่ว
ประเทศ พร้อมคนทั่วโลก” |
| 14.20 - 14.30 น. | - เรียนเชิญประธาน คณะกรรมการผู้จัดงาน ผู้สนับสนุนกิจกรรมร่วมถ่ายภาพให้เกียรติในพิธี
เปิดงาน |

- 14.30 - 14.50 น. - ชมการแสดงโชว์พิธีเปิดงาน กับเหล่าตัวแทนคนรักไข่ ทุกสาขาอาชีพ อาทิ นักกีฬา, เยาวชน คนเก่ง, นักแสดง, บุคคลตัวอย่างทางสังคม มาร่วมทำพิธีเปิดงานมา ในคอนเซ็ป “กินไข่ทุกวัน กินได้ทุกวัย” เพื่อเชิญชวนให้ประชาชนคนไทยกินไข่ทุกวัน เพื่อสุขภาพที่ดีพร้อมร่วม สัมภาษณ์พูดคุย และร่วมแจกไข่ภายในงาน
- 14.50 – 15.00 น. - เชิญถ่ายภาพร่วมกันเพื่อเป็นที่ระลึกพร้อมดาราศิลปินและเหล่านายแบบ นางแบบ
- 15.00 – 15.30 น. - คณะกรรมการผู้จัดงานเชิญประธาน เยี่ยมชมภายในงาน

..... เสร็จพิธีการเปิดงาน

- 16.30 – 16.40 น. - พิธีกรกล่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม และเชิญชวนเล่นเกมแจกของที่ระลึก
- 16.40 – 17.00 น. - Music Acoustic (รอบที่ 2)
- 17.00 – 17.30 น. - สนทนา “ไข่กินได้ทุกวัน กินได้ทุกวัย”
 นพ.กรภัทร มยุระสาคร
 น.สพ.กิตติ ทรัพย์ชูกุล
- 18.00 -18.15 น. - พิธีกรกล่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม และเชิญชวนเล่นเกมแจกของที่ระลึก
- 18.15 – 18.35 น. - Music Acoustic (รอบที่ 3)
- 18.50 – 19.00 น. - พิธีกรกล่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม และเชิญชวนเล่นเกมแจกของที่ระลึก

.....จบกิจกรรม.....