



กำหนดการ

“BLA Happy Life Go Green”

โครงการเสริมสร้างจิตสำนึก “รักสิ่งแวดล้อม” อย่างยั่งยืนของกรุงเทพประกันชีวิต

วันที่ 30-31 ตุลาคม และ 1 พฤศจิกายน 2558

ณ ผืนป่ามรดกโลก อุทยานแห่งชาติคลองลาน จ.กำแพงเพชร

วันศุกร์ที่ 30 ตุลาคม 2558

05.30 – 06.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ณ บริษัทกรุงเทพประกันชีวิต RCA พระราม 9
06.00 – 11.30 น.	เดินทางสู่อุทยานแห่งชาติคลองลาน จ.กำแพงเพชร
11.30 – 12.00 น.	ชำระส่วนตัว เก็บของสัมภาระเข้าที่พัก
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.15 น.	พิธีเปิดโครงการ/ ยินดีต้อนรับสู่อุทยานแห่งชาติคลองลาน แนะนำโครงการ/ กิจกรรมทดสอบปริศนา/ กิจกรรมละลายพฤติกรรม
14.15 – 15.00 น.	กิจกรรมหอคอยกิ่งไม้
15.00 – 15.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.20 – 18.00 น.	กิจกรรมเกมเศรษฐี เรียนรู้ผืนป่าและลุ่มน้ำของไทย/ กิจกรรมมือเย็นของฉันทน์
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 20.00 น.	กิจกรรมเป็นหนึ่งเดียวกัน/ กลุ่มสัมพันธ์
20.00 – 21.30 น.	แลกเปลี่ยนประสบการณ์ คนรักษาป่าตะวันตก – การอนุรักษ์ป่าต้นน้ำ
21.30 – 22.00 น.	สรุปกิจกรรมและชี้แจงกิจกรรมในวันถัดไป

วันเสาร์ที่ 31 ตุลาคม 2558

06.45 – 07.50 น.	ตลาดนัดยามเช้า
07.50 – 08.30 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.30 – 08.45 น.	ทบทวนเนื้อหาการฝึกอบรม/ ทักทายยามเช้า
08.45 – 09.15 น.	การวางแผนชีวิตให้มั่นคง โดยกรุงเทพประกันชีวิต
09.15 – 10.00 น.	เตรียมความพร้อมก่อนการเดินป่า
09.15 – 16.00 น.	- กิจกรรมการจัดการพื้นที่เพื่อขยายพันธุ์ไม้ - กิจกรรมนิเวศศึกษาผืนป่าต้นน้ำอุทยานแห่งชาติคลองลาน (นำเดินป่าศึกษาธรรมชาติโดยเจ้าหน้าที่อุทยานฯ) - รับประทานอาหารกลางวัน - กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำ คืบความชุ่มชื้นสู่ธรรมชาติ
16.00 – 17.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย



17.00 - 18.20 น.	กิจกรรมหุบเขาของหิ้งห้อย
18.20 - 19.10 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.10 - 20.00 น.	กิจกรรมเป็นหนึ่งเดียวกัน / กลุ่มสัมพันธ์
20.00 - 20.45 น.	กิจกรรมแฟนพันธุ์แท้ๆ ผีนป่าตะวันตก
20.45 - 22.30 น.	กิจกรรมสืบทอดเจตนา สืบสานเจตนาณีก่อนุรักษ์
22.30 - 23.00 น.	สรุปกิจกรรมและชี้แจงกิจกรรมในวันถัดไป

**วันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2558**

07.30 - 08.15 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.15 - 09.00 น.	กิจกรรมคุณค่าที่แตกต่าง – กิจกรรมเชิงแลกเปลี่ยนทัศนคติของแต่ละบุคคล เพื่อสร้างความเข้าใจถึงปัญหาสิ่งแวดล้อมต่างๆที่เกิดขึ้นรอบตัวเรา
09.00 - 11.00 น.	การวางแผนโครงการด้านการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมของมหาวิทยาลัยตนเอง
11.00 - 12.00 น.	สรุปเนื้อหาฝึกอบรม / มอบรางวัล
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 17.30 น.	เดินทางกลับกรุงเทพมหานครโดยสวัสดิภาพ

**\*(กรุณาทำตามคำแนะนำต่อไปนี้)**

**สิ่งที่อาสาสมัครจะต้องเตรียม**

1. เสื้อผ้า 2-3 ชุด
2. กางเกงขายาว สำหรับเดินป่า (สีดำ กรมท่า น้ำตาล เทา) เพื่อความกลมกลืนกับป่า ไม่ให้สัตว์แตกตื่น
3. เสื้อคลุมแขนยาว
4. รองเท้าผ้าใบ
5. ยารักษาโรคประจำตัว
6. กระจกนํ้าดื่ม (ส่วนตัว) เพื่อไม่เพิ่มปริมาณขยะในพื้นที่

**\*หมายเหตุ:**

- ทางทีมงานจะจัดเตรียมเสื้อยืด BLA สำหรับอาสาสมัครให้จำนวน 3 ตัว สำหรับทำกิจกรรม
- เสื้อผ้าและรองเท้าควรรัดกุมและไม่ควรเป็นสีฉูดฉาด และงดฉีดน้ำหอม เพื่อไม่ให้เป็นการรบกวนสัตว์ต่างๆ